

## Un récital digne de virtuoses



Dans une atmosphère amicale s'est déroulé le 28 janvier un récital d'orgue.

Il a été organisé par les amis de l'orgue de la Collégiale Sainte-Croix à Montélimar. Celui-ci s'inscrit dans la saison 2016-2017 dédiée à la diversité des styles. L'organiste Maxime Heinz originaire

de la région est un habitué du lieu. Il a joué des morceaux variés de Bach, Mendelssohn, Schuman et Alain, qui ont transporté les spectateurs dans le temps.

Le 11 février aura lieu un récital d'orgue et d'hautbois à 17 h, joué par Rosie Ill et Francis Amedro. Le concert sera à la collégiale Sainte-Croix à Montélimar.

## Cap au Nord visite la 1re Box de CrossFit de la ville

CAP AU NORD en visite à la 1re BOX de CrossFit sur Montélimar Claire Audigier, présidente de Cap Au Nord, accompagnée de quelques membres du bureau ont rendu visite à des jeunes passionnés de sports (fitness, basket, rugby, golf, membres d'une Box sur Bourg-lès-Valence et Avignon...), Grégory Barthomeuf-Perey et Carole Thely-Perey gérants de la 1re Box CrossFit à Montélimar et Julien Borelli, coach de la Box CrossFit à Montélimar.

le CrossFit est la forme de pratique de fitness la plus complète qu'il soit, en effectuant des mouvements fonctionnels qui sont constamment variés à haute intensité, cela permet de susciter une réaction d'adaptation aussi large que possible afin d'optimiser la compétence physique dans dix domaines reconnus tel que : la respiration cardiovasculaire et respiratoire, endurance, force, flexibilité,



puissance, vitesse, coordination, agilité, équilibre... Installée depuis le 1er octobre 2016, la Box CrossFit, compte déjà une centaine d'adhérents dont soixante à l'année. Plusieurs prestations sont proposées, il suffit de s'inscrire soit par l'application ou par accès libre, et de choisir sa séance soit d'1 heure, en carnet de

10 séances, au mois, au trimestre ou à l'année, sans oublier qu'une séance d'essai gratuite est proposée. Ouvert à tous de 16 à 65 ans, tous les jours sauf le samedi après-midi et le dimanche de 9 h 30 à 13 h 30 et de 17 h 30 à 20 h 30. 4 avenue Gaston Vernier ZA du Meyrol 26 200 Montélimar.

## Grand succès pour la bourse aux monnaies de la Sand



La Société Archéologique et Numismatique de la Drôme (SAND), a organisé la 31<sup>e</sup> bourse aux monnaies. Comme chaque année, elle s'est déroulée le dernier week-end de janvier. Gilles Dubois, son épouse Régine, et bon nombre de bénévoles étaient mobilisés de 9h à 18h dans la salle Saint-Martin pour accueillir tous les passionnés du patrimoine montilien, tous les amateurs de vieilles monnaies, venus du sud-est de la France. Autour des 18 exposants présents, on pouvait contempler des affi-

ches explicatives sur le Moyen-Âge, sur les pièces de monnaies, et sur les médailles. C'est aux alentours de 17h que les lots de la tombola ont été distribués. Le 1er prix, un louis d'Or a été décerné par Gilles Dubois président de la SAND, qui a aussi remis aux élus présents Laurent Lanfray (vice-président du conseil départemental) et André Orset-Buisson (vice-président à la culture de la ville de Montélimar) une pièce de reproduction double face, frappée à Montélimar.

